

EXPERIENCIAS DE LA REGULACIÓN NATURAL DE LA FERTILIDAD EN ESPAÑA

PERSPECTIVA CRISTIANA

CONGRESO INTERNACIONAL “FILOSOFIA Y TEOLOGIA DE LA PATERNIDAD RESPONSABLE”

Dra. Montserrat Rutllant – Dr. Carlos Wennberg – Roma, junio 1984

Poco tiempo después de la publicación de la **HUMANE VITAE (1968)**, surgió en algunas personas de nuestro país la preocupación por el tema de la regulación de la natalidad, al ver que, para muchos profesionales de la medicina, la costumbre había sentado “doctrina” y decidían ignorar o banalizar el contenido de esta Encíclica. También aquellas personas, entendían que, a nivel personal, se hacían pocos esfuerzos para hacer llegar al pueblo llano el “como” y el “porqué” de la doctrina de la Iglesia en este tema, y su gran coherencia con la naturaleza y la dignidad del hombre.

Salvo algunas honrosas excepciones y probablemente debido a la complejidad del pueblo español constituido por personas de culturas y tradiciones muy diversas, y a la especial situación política de aquellos años, el tema de la Regulación Natural de la Fertilidad fue obviado. Muchas de las personas interesadas entonces, debido a la gran oposición de la medicina oficial y a la frialdad en algunos ambientes confesionales, fueron abandonando el tema, manteniendo en todo caso solo una preocupación latente a la que no era fácil dar salida.

A partir del año 1976, sin embargo, unos pocos, en diversas ciudades españolas, empezamos a enseñar a personas con las que nos unían lazos de amistad o profesionales el “Método de Billings”, como complemento del “Método de la temperatura”. Que ya antes ellos habían utilizado. Esta tarea se realizaba a escala muy reducida y sin ningún reconocimiento profesional ni público.

En el año 1978 llegan a nuestras manos los primeros documentos del Congreso “*Amore Fecundo i Responsabile*” celebrado en Milán, que nos ayudan a profundizar más, y a que más personas se sensibilicen por el tema. También obtenemos más bibliografía del Método Billings y empezamos a emplearlo a mayor escala.

En 1980 dos hechos significativos hacen que demos un mayor empuje en nuestro trabajo. El primero, las palabras del Papa dirigidas a un grupo de participantes en un curso sobre el Método Billings, (Curso de Adaptación del Método de la Ovulación de Billings, 1980) en las que insistía en no perder el coraje y seguir trabajando en este tema. El segundo, los contactos entre diferentes personas y asociaciones con motivo del Congreso Mundial de Esterilidad, celebrado en Madrid en junio de este año.

Surgen así los primeros grupos de trabajo de Métodos Naturales de regulación de la Fertilidad que, aun siendo de ciudades alejadas, quedan coordinadas entre sí. En nuestro grupo de Barcelona, a partir de este momento, empezamos por definir cuál sería la filosofía de nuestra incipiente organización y las líneas de actuación. Para nosotros, “Planificación Familiar”, sería:

1º Contraponer la paternidad consciente a la paternidad espontánea o exclusivamente biológica; o dicho de otra manera, ejercitar las capacidades intelectuales en un terreno que hasta hace poco se había considerado fuera del arbitrio de la inteligencia.

2º La Regulación natural de la fertilidad puede ser restrictiva cuando existan razones que lo aconsejan, o puede ser natalidad buscada como en los casos de baja o nula fertilidad.

3º La Regulación natural de la natalidad no podía hacernos caer en la tentación generalizadora de que la natalidad es en sí misma un problema -con la consiguiente propagación del desencanto antinatalista que está ya sufriendo nuestro mundo occidental-Entre otras razones, porque podría convertirnos en colaboradores del ya preocupante envejecimiento de nuestra población. Por eso, establecimos la necesidad de que los responsables de la salud dejen claro que la natalidad en si misma es un hecho positivo y normal y que solo cuando se convierte en un “problema sanitario social, etc.” Es necesario aportar soluciones.

4º La regulación de la natalidad debe incluir en su misma filosofía un absoluto respeto por la Vida, porque en un curso de Métodos Naturales se instruye a las personas sobre el absoluto respeto a los ciclos biológicos naturales y a sus funciones, y también sobre la interacción en la pareja humana. ¿Qué ambiente puede ser más favorecedor para educar en el respeto a la vida ya concebida, aunque esta vida no haya sido programada? (1)

5º Nuestro acuerdo con el Magisterio de la Iglesia debía ser total, de manera que no podría trabajar dentro de nuestra organización ninguna persona que pensase utilizar los métodos naturales en unos casos y los “artificiales” en otros, a petición.

6º Trabajar preferentemente en el Método Billings, aunque preparamos también monitores para las personas que ya en alguna ocasión hubiesen utilizado o prefiriesen el método de la Temperatura. Asimismo, estaríamos abiertos a cualquier posterior método o parámetro que fuese sencillo y al alcance de un gran número de personas.

Una vez establecidas las bases con un pequeño grupo de matrimonios jóvenes, entre los usuarios a los que habíamos enseñado el Método Billings, empezamos a organizar cursillos sobre Métodos Naturales para profesionales de la salud en su sentido más amplio (médicos psicólogos, pedagogos, enfermeras, comadronas, etc.)

(1) Comunicación al CONGRESO INTERNACIONAL DE LA FAMILIA. Roma 1980

La conclusión fue que la labor sanitaria primordial en este campo debe ser la de ofrecer a las parejas información completa y clara, nunca generalizada y deshumanizada.

Posteriormente siguiendo la misma metodología se organizaron sucesivos cursos para matrimonios.

El motivo de empezar por el ámbito sanitario fue nuestra experiencia de que muchas parejas, que habían empezado por utilizar un método natural enseñado por nosotros, eran fácilmente desmotivadas, desalentadas y conducidas a un método llamado eufemísticamente “más técnico y moderno” por algunos ginecólogos. A veces por la ignorancia de estos médicos sobre los avances en la regulación natural de la fertilidad: otra por motivos más ideológicos o económicos. Para evitar este inconveniente nos propusimos llegar al mayor número posible de Escuelas de Enfermería y Medicina a fin de que las nuevas generaciones de nuestro país salieran mejor preparadas en este campo.

También hemos empezado a instruir sobre métodos naturales dentro del contexto de la preparación prematrimonial, para que los matrimonios jóvenes, en el momento que se les presente la problemática después de uno o varios embarazos, estén informados y motivados hacia la aceptación de un nuevo hijo, y hagan frente con optimismo a la presión ambiental antinatalista y favorecedora de la contracepción artificial. Otro problema que inicialmente se planteó, era el de la posible resistencia masculina a aceptar que en las épocas de aplicación del método natural sea la mujer la que conduzca en cierta manera la sexualidad de la pareja. La experiencia nos demostró que este inconveniente puede ser solventado con la motivación conjunta de los cónyuges.

Concedemos también gran importancia a instruir sobre el compromiso psíquico implicado en los métodos naturales del control de natalidad, que no consiste en inhibición de la libertad, sino en la liberación de la generosidad. Compromiso que sacrifica el propio deseo en aras de una más oportuna donación, desprovista de urgencias instintivas. No se trata, pues, de un “aquí y ahora”, programado o no, para saciar anónima y fugazmente un apetito, sino de un aplazamiento dialogado y configurado por unas circunstancias que, en su momento, salvándole de la rutina, gratificará con largueza la espera compartida.

Y como tarea fundamental, todos los Grupos que trabajamos en Métodos Naturales, intentamos crear, a través de los medios de comunicación social, un estado de opinión favorable a la acogida a la vida y a la regulación de la fertilidad que suponga un absoluto respeto a la naturaleza y dignidad del hombre.

ANEXO

COMUNICACIONES PRESENTADAS SOBRE TEMAS DE FAMILIA, PROCREACION RESPONSABLE Y METODOS NATURALES

Año 1979 – Comunicación a las Jornadas sobre “Constitución y Familia”. Ministerio de Cultura Madrid.

Año 1980 – Congreso Internacional de la Familia” celebrado en Roma

– 1er. Premio Nacional de UNARE (convocado para trabajos sobre Estabilidad Familiar)

Año 1981 – V Symposium Español de Pediatría Social. Sta. Cruz de Tenerife. Canarias.

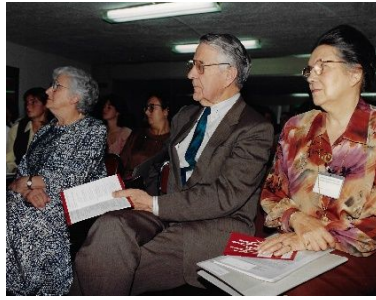
Año 1982 – “Congreso Internacional de la Familia” celebrado en Madrid.

Año 1983 - Primera reunión de expertos en Métodos Naturales. (Colegio de Médicos de Madrid). Congreso Internacional “Derecho a la Vida, Derecho a la Muerte” celebrado en la Cruz Roja de Barcelona.

Año 1984 – Jornadas de experiencia de Centros de Planificación Familiar de Cataluña y Aragón. (Barcelona).

- Conferencias en la “Real Academia De Ciencias Médicas”. Bilbao.

- Conferencias en el “Colegio de Médicos”. Lérida.



Dres. Billings y Dra. Michelle Guy
Presidentes del WOMB y Presidenta de Institut *Europeen d'Education Familiale* (IEEF)



Dr. Lejeune y Dra. Rutllant



Dr. C. Wennberg



Dr. F. Trullols